

Ein Duathlon der besonderen Art

Technik und Taktik gepaart mit Schnelligkeit und Ehrgeiz

Glücklicherweise hielt sich die Sonne an diesem Sonntagvormittag bedeckt, so dass für den 13. Partnerlauf in Steinegg ideale Wetterbedingungen herrschten. Nebst der sportlichen Leistung war auch eine ausgeklügelte Strategie beim «Velotausch» gefragt. Die angetretenen Teams meisterten diese Aufgabe jedoch bravourös.

Eveline Schiegg

Im Team absolvieren zwei Läufer die vorgegebene Strecke, wobei auch ein Fahrrad zur Verfügung steht, welches beliebig getauscht werden kann. Es ist jedoch kein Muss und so kann einer die ganze Strecke rennen, während der Partner dieselbe komplett mit dem Fahrrad zurücklegt. Man bedenke, dass es bei den jüngsten Teilnehmern, welche mit dem Lauf rad unterwegs waren, ein schwieriges Unterfangen gewesen wäre, wenn der Partner das Rad hätte übernehmen müssen.

Mit Spannung erwarteten die Kinder – welche in fünf Kategorien eingeteilt waren – den Start. Mit grosser Motivation nahmen sie die Strecke über 2,5 Kilometer unter die Füsse, bzw. unter die Räder. Dies entspricht einer Runde um Steinegg. Die Juniorinnen und Junioren hatten dann bereits zwei Runden und somit 5,0 Kilometer zu bewältigen, während die Erwachsenen fünf Runden zu bestreiten hatten.

Dass nicht nur die Sportlichkeit eines jeden Einzelnen zählte, war schnell klar. Eine gute Strategie und vor dem Rennen besprochene Taktik half, dass beim «Velowechsel» nichts schief lief. Während die meisten ihr Rad an der mit dem Partner abgemachten Stelle deponierten, hatten andere sich auf einen «fliegenden» Wechsel auf der Strecke geeinigt. Wie man beobachten konnte, funktionierten beide Techniken einwandfrei. Eine weitere Wichtigkeit war der Zieleinlauf, der gemeinsam erfolgen musste. So geschah es, dass manch ein kleiner Rennfahrer ungeduldig auf sein «Gspänli» an der Ziellinie warten musste, bis diese passiert werden konnte. Ein grosses Lob gilt auch den beiden Teilnehmern der Kategorie «PluSport». Priska Streule und Michael Sutter bewiesen auf ganzer Linie, dass es auch Menschen mit Handicap möglich ist, am Rennen teilzunehmen. Dass die beiden auch Spass an der Sache hatten, stand ihnen förmlich ins Gesicht geschrieben.



Gespannt wartet man auf den Start.



Ein ideales Bild: der gemeinsame Zieleinlauf.

Rangliste: Kategorie PluSport: Rang 1. Team «Plusport 1», Partner 1 Streule Priska (1973), Partner 2 Clerici Olivia (1973), Appenzell, Zeit 15:41.41; 2. «Plusport 2», Sutter Michael (1971), Schlepfer Rita (1983), Appenzell, 20:44.42; – **Einsteiger:** 1. «Reebler-Blitz», Baumann Lias (2011), Baumann Pirmin (1978), Steinegg, 9:52.44; 2. «Dreamteam», Dörig Dario (2010), Dörig Kletus (1975), Steinegg, 10:35.81; 3. «Fizzers», Assalve Emilia (2009), Assalve Anna (1978), Steinegg, 11:02.03; 4. «Gaisdreierboys», Koller Ramon (2009), Rusch Andreas (2001), Gonten, 11:46.03; 5. «die starken Pfäuele's», Neff Andrea (1976), Neff Neal (2010), Weissbad, 11:54.43; 6. «run Götti run!», Schlepfer Nina (2012), Stock Christoph (1973), Appenzell, 11:55.73; 7. «Team Bröli 1», Brülisauer Luisa (2011), Brülisauer Chiara (2002), Appenzell, 12:03.57; 8. «Chäsmoos 9-Blitz», Wagner Jerome (1980), Wagner Lionel (2009), Steinegg, 12:33.96; 9. «Lollis», Assalve Maura (2009), Assalve Daniel (1973), Steinegg, 12:50.52; 10. «Chäsmoos 9-Donner», Broger Eliane (1979), Wagner Noan (2011), Steinegg, 12:53.58; 11. «Gaisdreiergirls», Koller Leana (2011), Tanner Saskia (1997), Gonten, 15:09.00; 12. «Looping», Gmünder Aurelio (2010), Sollberger Patricia (1976), Appenzell, 15:12.92; 13. «Cousinensprinter», Schlepfer Linn (2013), Stock

Larissa (2001), Appenzell, 17:48.23; 14. «Gaisdreierblitz», Koller Ronia (2013), Koller Rita, Gonten, 24:22.55; – **Piccola:** 1. «Die schnellen Minions», Hunziker Lia (2007), Dörig Liana (2007), Steinegg, 12:07.62; 2. «Koller-Grob», Grob Ladina (2007), Koller Gianna (2007), Weissbad, 12:20.77; 3. «Lielbusch», Burri Lilith (2008), Schenk Eliane (2008), Appenzell, 12:38.51; 4. «Die gölte Blitz», Tanner Nivia (2008), Brülisauer Mattia (2008), Appenzell, 12:42.93; 5. «Die 2 Tussis», Pracht Jana (2009), Baumann Timea (2009), Steinegg, 14:26.28; 6. «Die wilden Küken», Manser Eline (2008), Mock Sophia (2008), Appenzell, 14:32.86; – **Piccolo:** 1. «Danis Velolade Flizers» Ebneter Sandro (2007), Ebneter Ramon (2009), Appenzell, 11:28.55; 2. «Clash of Clans» Holzinger Janis (2008), Sollberger Julian (2007), Appenzell, 13:20.81; 3. «Die schnellen Flitzer» Graf Gian (2008), Signer Ben (2009), Steinegg, 14:09.72; – **Mädchen/Mix:** 1. «Team Eggerstanden», Haas Leandra (2004), Kast Nevio (2006), Appenzell, 9:00.28; 2. «Typisch Mädel's», Schmid Rahel (2004), Fritsche Romina (2004), Brülisau, 10:16.88; 3. «DBF», Manser Winona (2004), Grob Stefanie (2004), Weissbad, 10:20.83; 4. «Schiisböllleli», Holzinger Svenja (2006), Dörig Leonie (2006), Appenzell, 10:31.51; 5. «die 4-Minütige», Tanner Lena (2005), Sutter

Annina (2005), Appenzell, 11:36.94; 6. «Kajamasch», Manser Katrin (2006), Schenk Jasmin (2006), Appenzell, 11:38.44; 7. «Ke ahnig», Inauen Laura (2004), Inauen Lynn (2005), Appenzell, 12:06.73; – **Knaben:** 1. «Twins», Inauen Claudio (2004), Inauen Severin (2004), Schwende, 8:54.23; 2. «d,Wissbädle», Rusch Ralf (2004), Inauen Andrin (2004), Weissbad, 9:15.34; 3. «Weissbad-Feger», Rusch Sandro (2006), Manser Marc (2007), Weissbad, 10:29.30; 4. «Bidö», Bischofberger Tim (2004), Dörig Silvan (2005), Steinegg, 10:43.15; 5. «King of Wings», Graf Benjamin (2007), Signer Tim (2006), Steinegg, 11:21.70; 6. «Alpsteib», Koller Lino (2006), Manser Marius (2007), Weissbad, 11:32.91; – **Juniorinnen:** 1. «Brodwoscht», Dörig Sarina (2004), Ulmann Moryamo (2002), Appenzell, 19:09.75; 2. Schmidt Lea (1999), Graf Ronja (1999), Appenzell, 19:27.46; 3. «Schöttlergirls», Lippuner Kimberly (2002), Schmidt Rahel (2002), Appenzell, 21:03.49; – **Junioren:** 1. Rodighiero Renato (2000), Schmidt Andrin (2000), Steinegg, 16:53.99; 2. «downhill», Andraska Joshua (2003), Zwicker David (2003), Gais, 21:40.85; 3. «Me sönd nameloo», Burri Lukas (2003), Anstett Laurenz (2003), Appenzell, 23:48.91; 4. «UHA», Fässler Christoph (2003), Züger Nico (2003), Appenzell, 23:49.89; – **Fun:** 1. «Angrybirds», Kunfermann Eveline, Assalve Anna (1978), Steinegg, 44:33.26; 2. «Hudö», Hunziker Lucia (1971), Dörig Conny (1975), Steinegg, 44:54.96; – **Damen:** 1. «Schoggi-Blitz», Mitter Jessica (1995), Hohl Andrea (1994), Appenzell, 56:58.21; – **Herren:** 1. «eat & pray», Burri Christian (1976), Schenk Andreas (1975), Appenzell, 49:42.75; 2. «Gebrüder Stern», Stern Felix (1965), Stern Christian (1963), Goldach, 52:57.94; – **Sie & Er:** 1. «Team SC», Schlepfer Sonja (1983), Stock Christoph (1973), Appenzell, 45:35.04; 2. «Urchenbuebes», Rytz Susanne, Schiess Thomas (1982), Weissbad, 46:41.33; 3. «Team Romer», Romer Monika (1987), Romer Linus (1985), Schmeirikon, 49:13.95; 4. Inauen Priska (1970), Loconte Pietro (1967), Appenzell, 50:24.31; 5. «Team Bröli 2», Brülisauer Daniel (1974), Brülisauer Katja (1975), Appenzell, 51:11.45; 6. «Fam. Eggenberger», Eggenberger Flurina (1998), Eggenberger Friedrich (1974), Altstatten, 52:03.90; 7. «Hop Hop», Cavadini Clausi (1968), Bott Petra (1972), Weil d. Stad, 56:07.10; – **Solo:** 1. Baumann Pirmin (1978), Steinegg, 40:24.70; 2. Scherrer Michi (1972), Rapperswil, 45:20.41; 3. Koster Stefan (1986), Teufen, 45:51.62; 4. «SV Rehetobel», Bänziger Peter (1959), Rehetobel, 49:30.57; – **Schulklassepreis:** Manser Tobias (Weissbad).